



**ТЕЛЕФОН** ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ ОКРУГА  
**ДОВЕРИЯ**  
 МЫ НА РАССТОЯНИИ ЗВОНКА  
 8 · 800 · 101 · 1212  
 8 · 800 · 101 · 1200  
**КРУГЛОСУТОЧНО**  
 БЕСПЛАТНО · АНОНИМНО

# Буллинг Травле-нет!



## Травле-нет!

Почему буллинг – это не просто конфликт?

Наблюдается неравенство сил. Преследование направлено только на жертву, которая в ситуации буллинга не может себя защитить и остановить травлю.

Для буллинга характерны намеренное и продуманное преследование другого человека, неоднократные агрессивные действия, а не поиск компромисса и взаимного согласия.

Травля растягивается во времени, т. е. становится длительным процессом.

Отвергается стремление жертвы остановить травлю, наладить отношения с агрессорами.

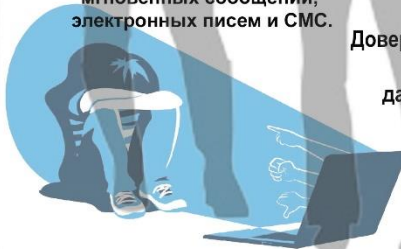
Агрессоры пытаются лишить жертву поддержки и могут установить правило: «Мы не дружим с тем, кто общается с ней или с ним».



Буллинг (от английского bullying — «запугивание», «издевательство», «травля») — это агрессия одних детей против других, когда имеют место неравенство сил и жертва показывает, как сильно её это задевает.



Кибербуллинг - это травля, оскорбления или угрозы, высказываемые жертве с помощью средств электронной коммуникации, в частности, сообщений в социальных сетях, мгновенных сообщений, электронных писем и СМС.



Что делать ребёнку – жертве травли?

Если тебе сделали по настоящему больно, испортили одежду, намеренно сломали твою вещь, отняли деньги, угрожают тебе, то, это уже не просто травля, а настоящее насилие, и оно запрещено законом! Это должно быть прекращено, не бойся обратиться за помощью ко взрослым!

Что делать родителям:

Дайте ребёнку понять, что Вы на его стороне. Поддержите и успокойте: «Хорошо, что ты мне всё рассказал! Я тебе верю. Ты не виноват в том, что случилось. Я тебе помогу».

Поговорите с классным руководителем, педагогами, администрацией школы.

Доверительно поговорите с ним о сложившейся ситуации. Разъясните ему дальнейшие действия и линию поведения.

