

## Памятка для родителей

### Как научить подростка быть ответственным за свои поступки



**Ответственность** – это осознанность.

Осознанно делать выбор в пользу определенного действия или бездействия.

Осознавать свой вклад в случившееся, думать о своих действиях, а не о чужих.

### Почему важно разделять самостоятельность и ответственность и не путать их?



То, что ребёнок умеет делать уборку, знает, как ухаживать за животным, может приготовить себе еду, сделать уроки, дойти до школы, работать на компьютере, ещё не значит, что он сделает уроки вовремя, будет убираться каждое воскресенье, гулять с животным, приготовит себе завтрак сам. Может — не значит должен.

### Правила для воспитания ответственности:

1. Ответственность должна быть по силам ребёнка;
2. Поддержка, а не критика;
3. Личный пример;
4. Дайте свободу выбора;
5. Разрешите ребёнку делать ошибки;
6. Доверяйте делать покупки;
7. Поощряйте инициативу;
8. **Наберитесь терпения!**



Без шишек не обойтись. Прежде чем возмущаться по поводу очередной неуспешной попытки ребёнка сделать что-то самостоятельно, вспомните себя, вспомните, сколько раз вы сами ошибались, становясь самостоятельными. Опыт родителя не конвертируется в опыт ребёнка. Дети могут прислушиваться к мнению родителей, учитывать их опыт, но никогда не смогут, просто выслушав «правильные» мысли и идеи, сделать их своими. **И помните, самостоятельность развивается раньше, а ответственность формируется на её основе.**