

« КАК НАКАЗЫВАТЬ ДЕТЕЙ »

1. **Наказание *не должно вредить здоровью*** — ни физическому, ни психическому. Выбирайте разумные и взвешенные наказания. Они не должны подавлять в ребенке решительность и отвагу, вызывать страх и пессимизм, унижать. Недопустимо бить ребенка, такое наказание вызывает у него чувство обиды и озлобленности, а также, дает ему понять, что бить других допустимо и «нормально».
2. ***За один проступок – одно наказание.*** Если проступков совершено сразу много, наказание может быть суровым, но только одно наказание, за все проступки сразу.
3. ***Наказание должно быть своевременным.*** Если ребенок ляжет спать ненаказанным, то новый день он начнет, чувствуя себя прощенным. Наказывать необходимо сразу после совершения проступка, иначе ребенок просто забудет о том, что он сделал, и не поймет, за что вы его наказываете.
4. ***Наказание должно носить временный характер:*** например, два дня нельзя играть на компьютере. При этом не стоит вспоминать прежние проступки ребенка, следует говорить только о том, за что следует наказание именно сейчас.
5. ***Наказание должно быть последовательным.*** Плохо, если за один и тот же проступок сегодня наказали, а завтра — нет. Плохо, если за один и тот же поступок отец хвалит, а мать наказывает. Это дезориентирует ребенка.
6. ***Обещали наказать — наказывайте.*** Не стоит употреблять фразы «будешь баловаться — дядя заберет», «не уберешь игрушки — выброшу их» — такие угрозы долго не действуют. Озвучивайте то наказание, которые можете

выполнить. Ребенок должен быть информирован о том, за какие проступки последует наказание и в какой форме.

7. Ребенок **не должен панически бояться расправы**. Не наказания он должен бояться, не гнева даже, а огорчения родителей.

8. **Если ребенок наказан, значит, он уже прощен**. Не вспоминайте больше о проступке, ибо за него уже расплатился.

9. **Не унижайте ребенка**. Нельзя наказывать едой; бить; обзывать бранными словами, вешать ярлыки; ставить надолго в угол; наказывать в публичном месте; повторять свои требования множество раз, «усиливая» их весомость криком. Важно оценивать именно данный поступок ребенка, а не его личность.

10. **Не наказывайте за «случайно»**. При любом наказании ребенок должен быть уверен, что наказание справедливо, что его по-прежнему любят, и даже будучи наказанным, он не остается без родительской любви. Наказывайте ребенка только в том случае, когда без наказания не обойтись, когда оно явно целесообразно.

11. **Наказание может быть символическим**. Например, сидение на месте — стуле или диване. В этом наказании нет унижения и жестокости, но в то же время для ребенка ограничение движения — серьезное лишение.

Педагог-психолог Дубенцова Ю.В.