

Детские развивающие сайты – время с пользой!

Практика показывает, что благодаря существованию детских развивающих сайтов, ребенок проводит время за компьютером не только с удовольствием, но и с пользой.

Уважаемые, родители! Предлагаем вам ссылки на развивающие сайты, на которых вы найдете много интересного и познавательного для вас и ваших детей любого возраста и уровня развития психических, интеллектуальных способностей:



1. «Самоучка» <http://samouchka.com.ua> – сайт посвящен развивающим играм, обучающим программам для дошкольников, первоклассников, школьников.
2. «Развивающие игры для детей» <http://malysh.club> – предлагает следующие игры: познавательные, на внимание и память, мышление и сообразительность, раскраски, пазлы, головоломки другие компьютерные забавы, которые помогут воспитать вашего любознательным.
«Лисенок Бибуша» <https://bibusha.ru> – сайт создан для детей и их. Дети здесь могут безопасно учиться и развиваться, а родители – искать новые подходы воспитания, обучения и развития.
3. «Играемся» <https://www.igraemsa.ru> - сайт с обучающими играми для детей. Игры разбиты на несколько категорий: на внимание и память, логику и мышление, загадки и ребусы, и другие.
4. «Айкьюша» - <https://iqsha.ru> - это онлайн-сервис дистанционного образования для детей от 2 до 11 лет. Весь материал сайта представлен двумя блоками. Первый блок – занятия для детей от 2 до 7 лет. Второй блок – с 1 по 4 класс. На сайте содержится обучающий контент с огромным количеством упражнений, направленных на формирование и развитие интеллектуальных способностей детей, на усвоение и повторение знаний.
5. «Филиппок» <https://www.filipoc.ru> - журнал для детей, когда ребенок задает много вопросов, ему все интересно – это нормальный этап в жизни развития каждого ребенка. Мальчик Филиппок, в доступной форме, простыми словами расскажет детям обо всем, что происходит в мире. Природные явления, сам человек, животные, история привычных вещей, загадочный космос и многое другое, — о чем только не узнают ребята благодаря журналу. Интересна рубрика «Школа безопасности», где в доступной форме рассказывается об опасностях, которые, к сожалению, подстерегают детей, и о том, как правильно надо вести себя в подобных ситуациях.

6. Раскраска. Ком. <http://www.raskraska.com> - основное содержание сайта представлено раскрасками. Большое количество рубрик: архитектура, мультфильмы, животные и птицы, рисунки по точкам и другие. Важно то, что все раскраски без особых усилий можно распечатать.
7. «Чудо-юдо» <https://chudo-udo.info/home> - сайт с развивающими материалами на любой вкус. Ребусы, кроссворды, скороговорки, лабиринты, прописи, аудиосказки – каждый родитель найдет, чем заняться ребенку любого возраста!

Не стоит забывать о том, что детям работать с компьютером следует ограниченное время, заявляют врачи и психологи. Они утверждают, что постоянное использование компьютеров и гаджетов негативно сказывается как на психологическом, так и на физическом состоянии ребенка.

Специалисты утверждают, что ребенок в возрасте 6-7 лет электронные устройства рекомендуется использовать не больше 20 минут в день. В 7-11 лет, то есть в период обучения в начальной школе, работать за компьютером ребенку можно по 20-30 минут. В 12-14 лет время увеличивается еще на 15 минут. Подросток может использовать компьютер по 45 минут в день. Примерно с 15 лет подросток может проводить за экраном по 1-2 часа в сутки. При этом каждые 30-40 минут следует прерываться и отходить от монитора, чтобы отдохнуть, сделать глазную гимнастику и зарядку, поиграть в подвижные игры. Такие перерывы не мешают и взрослым, которым приходится постоянно работать за компьютером.

Учитель-дефектолог: А.А. Мищих