

## АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ

для 1 дополнительного-4 классов

*Предметная область «Физическая культура»*

### АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Учебный предмет «адаптивная физкультура» относится к предметной области «Физическая культура», обязательной части учебного плана: 2 часа в неделю в 1-4 классах.

Одним из важнейших направлений работы с ребенком, имеющим умственную отсталость, ТНМР, является физическое развитие, которое происходит на занятиях по адаптивной физической культуре.

**Цель** – повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

**Задачи** – формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков; формирование умений ходить на лыжах, играть в спортивные игры; укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.

Программа включает шесть разделов: плавание; коррекционные подвижные игры; лыжная подготовка; физическая подготовка.

**В СВЯЗИ С ОТСУТСТВИЕМ БАССЕЙНА РАЗДЕЛ ПЛАВАНИЕ ЗАМЕНЁН НА ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ.**