

Утверждаю:
 Директор ООО «ФХ «ОМК»
 ШЕРМАСЬКОВА



Согласовано:
 Директор школы
 В.Н. Васильев



День: 10.10.2023г.

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
233/2021	Каша кукурузная молочная жидкая	200	8,00	9,00	46,38	290,25
458/2021	Чай с медом	200	0,4	0,1	14,9	62
573/2021	Хлеб «пшеничный»	30	2,28	0,24	14,76	70,20
65/2021	Бутерброд с сыром (и маслом сливочным)	35	5,20	7,80	7,40	121,00
82/121	Фрукты свежие	100	1,00	0,40	9,80	44,00
Итого:		565	16,9	17,5	93,2	587,5

Обед

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
53/2021	Икра свекольная	100	1,60	3,60	8,50	72,00
95/2021	Борщ с капустой и картофелем	200	7,68	8,94	5,96	134,40
349/2021	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	10,29	9,00	6,43	159,43
377/2021	Картофельное пюре	180	4,00	7,20	11,00	126,00
495/2021	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
573/2021	Хлеб «Пшеничный»	30	2,30	0,24	14,76	70,20
574/2021	Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10
544/2021	Булочка "Российская"	30	2,05	2,10	14,25	84,00
Итого:		865	31,3	31,7	95,0	802,1
Всего:			48,2	49,2	188,3	1389,6