

МБДОУ «ЦРР-детский сад №8 «Солнышко»

*«Использование игр с песком в
здоровьесберегающем сопровождении
детей дошкольного возраста»*



*Подготовила:
педагог-психолог
Картунова Н.В*

Важнейшей задачей Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.



Актуальность

Рисование на песке дает:

- преодолеть чувство страха,
 - выразить в рисунке чувства и эмоции, свободу,
 - уверенность в своих силах
- возможность выбора, что, в свою очередь, обеспечивает творческий характер детской продуктивной деятельности.



Рисование и игры с песком являются одним из важнейших средств познания мира и развития эстетического восприятия, так как тесно связано с самостоятельной и творческой деятельностью. Это один из способов изображения окружающего мира. Игры с песком обогащают и развивают внутренний мир ребенка.



Рисование песком на световых столах
(рисование песком, песочная анимация)

Аппликация из песка

Обучающие игры (обеспечивают процесс обучения чтению, письму, счету, грамоте);

Познавательные игры (дают возможность детям узнать о многообразии окружающего мира, об истории своего города, страны и т.д.);

Проективные игры (открывают потенциальные возможности ребенка, развивают его творчество и фантазию).



Игровая деятельность с песком направлена на формирование базисных качеств личности дошкольника:

❑ Эмоциональность

❑ Креативность

❑ Произвольность

❑ Инициативность

❑ Самостоятельность

❑ Ответственность

❑ Самооценка

❑ Свобода поведения

❑ Рефлексивность

❑ Компетентность

Использование природных материалов:

Сушеные листья

Семена и ягоды деревьев и трав

Ракушки

Камни

Шишки

Орешки



Материалы для рисования песком



Выдувание рисунка



Использование ситечка

Развитие мелкой моторики



Рисование симметрично
двумя руками



Учится владеть своими
руками

Релаксация



Способы рисования песком

- Кистью руки
- Симметрично двумя руками
- Пальцами
- Ладонями
- Ребром ладони
- Кулачками
- Щепотью
- Кистью для акварели
- Кистью латексной
- Ситом
- Скребками , стеками
- Трафаретами
- Массажными мячиками
- Шприцем



Техника рисования на песке

Вырисовывание

Отпечатывание

Разравнивание

Разгребание песка вокруг

Отсечение лишнего

Высыпание из кулачка

Прихлопывание

Просеивание песка между
пальцами, через сито



Нетрадиционное рисование
Развитие общей моторики
Развитие мелкой моторики
Релаксация
Цветовосприятие
Воспитание сказкой
Массаж и самомассаж



Игры на активизацию и оптимизацию эмоционально-чувственной сферы ребенка

- игры с детьми на накопление эмоций;
- игры на эмоциональное общение ребенка со сверстниками и взрослыми;
- игры на преодоление негативных эмоций;
- игры на снятие эмоционального напряжения, релаксацию;
- игры на развитие эмпатии у детей и другие





Спасибо за внимание