

Утверждаю:  
Директор ООО «ФХ «ОМК»

День: среда  
02.10.2024г.

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

Согласовано:  
Директор школы

С.В.Барышникова

*Завтрак*

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
235/2021	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,46	7,44	35,72	239,60
458/2021	Чай с медом	200	0,40	0,10	14,9	62,0
573/2021	Хлеб "Пшеничный"	30	2,28	0,24	14,76	70,20
63/2021	Бутерброд с сыром (и маслом сливочным)	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/121	Фрукты свежие	100	1,00	1,00	8,10	44,00
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>18</b>	<b>17,8</b>	<b>83,5</b>	<b>564,8</b>

*Обед*

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47/2021	Винегрет овощной	100	1,60	6,20	6,60	88,00
129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	3,32	9,76	78,20
347/2021	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
377/2021	Пюре картофельное	180	4,86	7,2	10,44	126
486/2021	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
573/2021	Хлеб "Пшеничный"	50	3,80	0,40	24,60	117,00
574/2021	Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10
542/2021	Булочка "Домашняя"	30	2,10	3,35	13,90	94,50
		<b>885</b>	<b>31,4</b>	<b>31,0</b>	<b>102,4</b>	<b>813,5</b>
<b>Всего:</b>			<b>49,4</b>	<b>48,8</b>	<b>185,9</b>	<b>1378,3</b>