

Утверждаю:
Директор ООО «ФХ «ОМК»
Е.А. Маслакова



Согласовано:
Директор школы
С.В. Барышникова



День: пятница 04.10.2024г.

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
213/2021	Каша гречневая вязкая	200	8,70	7,49	32,00	228,00
459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
573/2021	Хлеб «Пшеничный»	50	3,8	0,4	24,6	117
63/2021	Бутерброд с сыром (и маслом сливочным)	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/2021	Фрукты свежие	100	1,00	1,00	10,00	45,00
Итого		595	20,7	18,0	86,1	579

Обед

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
21/2021	Салат из моркови	100	1,20	6,00	11,20	104,00
100/2021	Рассольник «Ленинградский»	200	2,10	4,08	10,60	87,60
367/2021	Птица в соусе с томатом	100	9,5	11,1	2,2	146,4
385/2021	Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	219,3
486/2021	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
573/2021	Хлеб «Пшеничный»	55	4,18	0,44	27,06	128,70
574/2021	Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10
537/2021	Пицца "Школьная"	60	6,24	6,54	15,24	144,60
Итого:		965	29,9	34,2	130,3	948,7
Всего:			50,6	52,2	216,4	1527,7