

1. **Заявляю:**
 2. **что ООО «ФХ «ОМ**
Е.А. Мас

Согласовано:
Директор школы

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
259/2021	Макароны отварные с сыром	200	12,0	10,00	35,3	280,0
458/2021	Чай с медом	200	0,4	0,1	14,9	62
573/2021	Хлеб «пшеничный»	30	2,28	0,24	14,76	70,20
79/2021	Масло сливочное порцией	10	0,1	7,3	0,1	66,1
82/121	Фрукты свежие	100	1,00	0,40	9,80	44,00
Итого:		560	17,3	18,2	84,7	569,1

Обед

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
53/2021	Икра свекольная	100	1,60	3,60	8,50	72,00
95/2021	Борщ с капустой и картофелем	200	7,68	8,94	5,96	134,40
349/2021	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	10,29	9,00	6,43	159,43
385/2021	Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	219,3
495/2021	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
573/2021	Хлеб «Пшеничный»	30	2,30	0,24	14,76	70,20
574/2021	Хлеб ржаной	35	2,80	0,53	14,04	72,10
544/2021	Булочка "Российская"	30	2,05	2,10	14,25	84,00
Итого:		835	31,1	29,9	122,9	895,4
Всего:			48,4	48,1	207,6	1464,5