

Утверждаю:  
 Директор ООО «ФХ «ОМК»  
 Е.А. Маслакова

Согласовано:  
 Директор школы  
 С.В. Барышникова

День: четверг 26.09.2024г.

Неделя: вторая

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

**Завтрак**

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
229/2021	Каша "Дружба"	200	5,20	6,60	27,60	190,60
459/2021	чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,0
573/2021	Хлеб «пшеничный»	50	3,80	0,40	24,60	117,00
63/2021	Бутерброд с сыром (и маслом сливочным)	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/2021	Фрукты свежие	100	1,00	1,00	9,80	44,00
<b>Итого:</b>		<b>595</b>	<b>17,2</b>	<b>17,1</b>	<b>81,5</b>	<b>540,6</b>

**Обед**

N рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
19/2021	Салат из свежих помидоров	100	0,80	6,20	5,50	81,00
129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	3,32	9,76	78,20
328/2021	Жаркое «По-домашнему»	200	17,00	14,30	25,80	307,00
495/2021	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
573/2021	Хлеб «Пшеничный»	30	2,28	0,24	14,76	70,20
574/2021	Хлеб ржаной	35	3,20	0,60	16,04	82,40
580/2021	Кондитерское изделие	25	1,0	7,7	15,6	135,3
<b>Итого:</b>		<b>795</b>	<b>27,2</b>	<b>32,5</b>	<b>107,6</b>	<b>838,1</b>
<b>Всего:</b>			<b>44,4</b>	<b>49,6</b>	<b>189,1</b>	<b>1378,7</b>